

# St. Mary's Syrian Malankara Orthodox Church

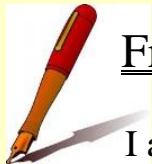


## NEWSLETTER

June 19, 2016 — Volume 2 Issue 1

4637 West Orem Drive, Houston, TX 77045

[www.stmaryschurchohouston.com](http://www.stmaryschurchohouston.com)



### From the Chief Editor:

I as your humble editor am very excited and thankful to all who contributed to this project. I express my heartfelt gratitude to all those who have worked on this edition of our newsletter and made this possible. A special thanks to Reshma Vilson the editor who worked several days to put it all together and make it possible to release this edition. Please read, and enjoy, and send or let us know of any feedback. As we move forward let us pray and ask the intercession of our Patron Saint, St. Mary as well as St. George, St. Gregorios and the Apostles.

Fr. Martin  
Chief Editor

### INSIDE

### THIS ISSUE

- 1 Editor's Note
- 2 Apostles Lent
- 3 Sunday School
- 6 Youth
- 7 Mother's Day Pictures
- 11 Adults
- 16 Quiz

## Apostles Lent

As you all know our church will be observing the feast of the apostles, which we refer to as the Apostles Fast or Slehha Nombu, from June 16-29. This is one of the required lent that a faithful member should observe. Often some may forget this and wonder if there is such a lent, well the answer to that is yes there is a lent dedicated to the apostles and it is 13 days, because we remember the twelve apostles of our Lord as well as St. Paul. The Apostles Fast ends with the feast of St. Peter and St. Paul. The lent is 13 days and the church has made an exemption for those who are not able to keep the full 13 days the church has made it mandatory that the faithful should fast June 26-29.

A little about the Apostles Fast, the Fast of the Holy Apostles is dated back to early years of the church. This fast is observed by Eastern Orthodox, Oriental Orthodox and Eastern Catholic Christians.

*Continued in next page*

The first evidence of this fast is found in the writings of St. Athanasius the Great (373). In his letter to Emperor Constance, he writes: "During the week following Pentecost, the people who observed the fast went out to the cemetery to pray." Some 20 years later, St. Ambrose (397) writes: "On the days following his ascension into heaven, however, we again fast" (Sermon 61).

The Fast is also an occasion to remember that in Christ, we have a unity that goes far beyond our personal opinions, likes or dislikes. The Acts of the Apostles tells us that the Apostles themselves recognized this very early. The occasion was an argument which took place regarding whether the followers of Christ needed to continue to observe the Law of Moses. At first, Peter and Paul took different sides in the discussion. Both Peter and Paul were Jews, but their personalities and backgrounds were very different. Peter, who was formerly a fisherman, was among the first of the disciples to follow Jesus. Presumably he was uneducated and probably spoke only Aramaic in the local Galilean dialect. Paul, on the other hand, was very well educated under Gamaliel, the most famous rabbi (teacher) of his time, and spoke several languages.

Moreover, Paul—originally named Saul—was not among the Twelve Disciples. He even led a deadly persecution of Christians until he received an astounding vision of Christ while on the way to Damascus (Acts 9). The blinding vision changed his life forever. Thereafter he became an ardent witness to the risen Christ. But because of his former life, it was very difficult at first for the disciples to forgive and accept him. Soon, Peter and Paul became involved in the dispute about keeping the Law. Paul, who was preaching among Gentiles, taught that it was no longer necessary to keep the Law, because the purpose of the Law was to point to the death and resurrection of Christ. Paul even proclaimed that the Law had been nailed to the cross with Christ, for now we are justified by faith and not by following the Law (see Romans 10 and Galatians 3). Peter, however, was drawn towards the opinion of some Jews that although Jesus was indeed the promised Messiah, the Law nevertheless should continue to be observed for all time.

This reminds us to seek God when we have disagreements within the Church. This requires humility on our part, and the willingness to accept others even when we might not have agreed with them before. We let go of our own personal wishes or demands, and pray for the good of the Church and for recognition of the will of God for all of us together. Orthodox Christians today can regard the Fast of the Apostles as one of the most important times of the year, a time to humble ourselves and pray for genuine love and unity in the Church around the world. The Apostles' fast has emerged since the very early days of Christianity. It is honored and preserved in the Church as a part of our Holy Tradition. Like all Fasts in the Orthodox Church, the Holy Apostles' Fast aims to help us put on the "armor of light" to against the attacks of the enemy that may befall during our spiritual journey to become united with God through His grace.

Blessings in Christ,  
Fr. Martin Babu

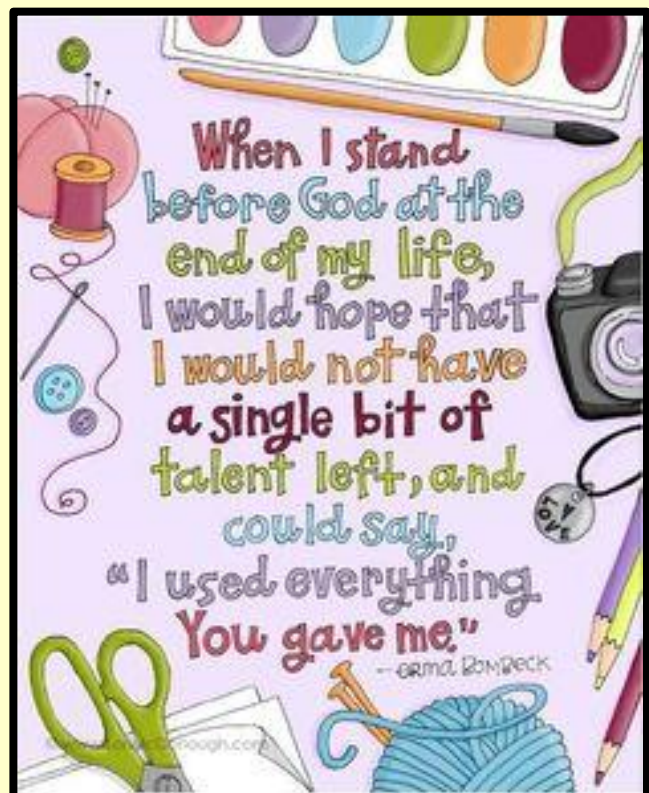
# Sunday School



The past few weeks in Sunday school were all about Finals. Many of the students were focused and studied hard for their exam. The Sunday school kids are excited for the upcoming events this summer. There's the Regional Sunday School Competition, the VBS, as well as the Family Conference. The

Regional Competition is on September and many of the teachers have started preparing for this event with the students. The VBS on the other hand will be early this summer starting from June 30<sup>th</sup> to July 3<sup>rd</sup>. The theme this year will be Deep Sea Adventures. I know many of the kids love sea creatures, so this will be a wonderful opportunity for many of them. The next event is Family conference which will be on July 20 – 23 in Emmetsburg, Maryland. This is an ideal opportunity for many of the Sunday school kids to be open to meet peers of their own age and to have fun. The Lord has blessed many of our Sunday school kids with different talents in various forms.

*By Christy Cecil*

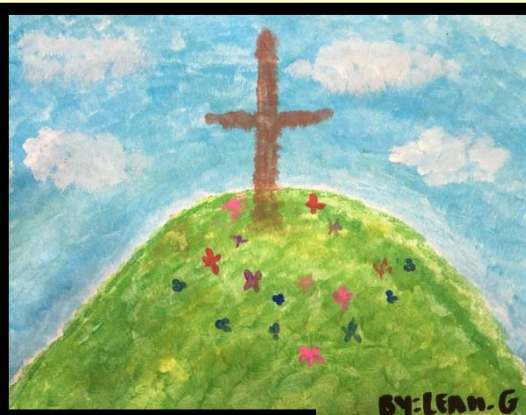




# Sunday School Art



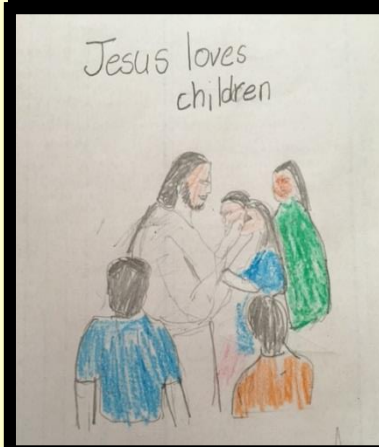
Leah G.



Gia G.



Lea S.



AnnMary T.



Ethan P.



Daniel K.

In the Middle: Emma V.  
To the Left: Hannah G.

## **Ronald and Arthur**

By Aiden Thomas

A long time ago, there were two boys named Ronald and Arthur. They were both expert farmers and when the king heard about the two boys, he wanted one of the boys to harvest crops for him. However, the king always wanted the best so he decided to do a contest. He told the boys that whoever is the winner of his contest will manage the harvest for the country. The king gave some seeds to plant to them and said "I will visit your farm in 2 weeks. Whichever farm looks better will be the winner." Ronald knew that Arthur is better than him so, instead, he was thinking of how to trick Arthur and become winner. He sat down and relaxed.

During this time Arthur stayed up late to plant his seeds and watered it, and in the morning Arthur's plant started to grow. Ronald had to find a way to beat Arthur. Days had gone by and Arthur's farm looked better than Ronald's. The night before the king's visit, while Arthur was sleeping, Ronald sneaked up and switched the signs so he would have Arthur's farm. The next morning, Arthur saw that his crops were smaller than Ronald's and wondered what had happened. Since both of their farms are close to each other, Arthur didn't recognize that Ronald had changed the signs. But he didn't know that a little boy saw him doing so and told the king about it what he saw.

The king had a plan on the day he would decides the winner. "Your farm looks better than Arthur's. How hard did you work for this?" He asked Ronald. Ronald told him that he worked so hard. Then the king asked "How does your farm have the crops which I had given to Arthur. I'd given different seeds to both of you. Did you switch the signs?" Ronald agreed that he switched the signs and that Arthur is a hard worker, the most important thing need for a farmer.

The moral of the story is "if you do a bad thing it will always be found out ".

St. Mary's youth has had many fun and exciting activities in the last few months. Mother's day turned out great as we passed roses to all our moms. Some of our youth members attended a youth retreat that was held in Dallas. There they learned many valuable lessons, and got a better idea of faith. We are excited for the future event such as the family conference in Maryland, and our yearly VBS just around the corner. We are hoping to host a retreat at our church in October. Our youth has enjoyed the past activities and we are eager for the rest to come. With the grace of god we hope to have many other fun plans.

*By Annu Sony*

Y  
O  
U  
T  
H







# Mother's Day

















# adults

St. Pauls' mens league and St. Marys' womens league had a Southern Regional Retreat on April 16<sup>th</sup> in the Mar Gregorios Syriac Orthodox Jacobite Church in Mesquite, Texas. Around 30 members participated for this retreat from our church. The members of our church also participated in a bible quiz competition in Houston in which there were five people selected to compete in the southern regional competition. The five people include: Aney Babu, Sruthi Babu, Susan Jacob, Lissy Mathew, and Cissimol Vilson. From each of the members \$30 was collected for expenses, which includes the \$15 registration fee. Our Commander, Babu Vadakedath, sponsored a trophy for a hundred dollars. Our church rented a bus and left for Mesquite early morning and returned home, safe at night with a first place trophy for the bible quiz. Mar Greogroios church coordinated this event efficiently making it a successful retreat full of blessings.



# Retreat





## ആത്മീയതയുടെ വൈറ്റമിൻസ്

സെസിൽ വർഗീസ്  
ഹൂസ്റ്റൻ  
സെന്റ് മേരീസ് ചർച്ച്

These Statements about the following vitamins have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease of your body; but the soul.

**ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ ഭക്ഷണം എല്ലാ വൈറ്റമിൻസ് ഉം ശരീരത്തിന് നൽകുന്നില്ലെങ്കിൽ നാം അവ പുറമേ നിന്നും വാങ്ങി കഴിക്കേണ്ടല്ലോ. അതുപോലെ ദൈനംദിന ആത്മീയ പോഷണം മതിയായില്ലെങ്കിൽ താഴെ പറയുന്ന വിറ്റമിൻസ് എല്ലാവർക്കും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ഇവയുടെ സപ്ലൈ ഫ്രീയാണ് കിട്ടുന്ന ഇടം : വിശുദ്ധ വേദ പുസ്തകം.**

### ആകാംഷ

ഈ പ്രശ്നം ഇല്ലാത്തവർ ചുറ്റും ആണ് വ്യക്തി ജീവിതത്തിലും സഭാ ജീവിതത്തിലും കൂടുംബജീവിതത്തിലും ആകാംഷ പലപ്പോഴും നമ്മെ വേട്ടയടുന്നുണ്ട് . ദൈവ വചനത്തിൽ ഇതു ഒഴിവാക്കാൻ ഉള്ള ഒരു വൈറ്റമിൻ ഉണ്ട് , അപ്പോസ്തൊലാൻ ആയ പൗലോസ് ഫിലിപ്പിയർക്ക് എഴുതിയ ലേഖനം 4:6 ഇൽ പറയുന്നു "ഒന്നിനെ കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുത് എല്ലാത്തിലും പ്രാർത്ഥനയാലും, അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്നാനത്തോടുകൂടി ദൈവത്തെ അറിയിക്കുകത്രേ വേണ്ടത് " അപ്പോൾ നമ്മുടെ ആകാംഷ എന്ന പ്രശ്നത്തിന് പരിഹാരം ആകും .

### സുരക്ഷ

ആധുനിക ലോകത്തിൽ സുരക്ഷ യെ കുറിച്ച് അകുലപ്പെടുന്നവരുടെ വൻനിര തന്നെ ഉണ്ട് . ഇവർക്കുള്ള വൈറ്റമിൻ (ആവശ്യം ഉള്ളവർ ദയവായി) 1 പത്രോസ് 5:7 കാണുക "അവൻ നിങ്ങളായി കരുതുന്നവൻ ആകയാൽ നിങ്ങളുടെ സകല ചിന്തകുലവും അവന്റെ മേൽ ഇട്ടു കൊള്ളുക " ഇതിനെക്കാൾ വലിയ ഒരു സുരക്ഷ നമുക്ക് എവിടെ കിട്ടും ?

*Continued in next page*

### വിഷാദം

വിഷാദം ഉള്ളവരോട് പരിശുദ്ധ റൂഹ ദാവീദു മുഖൻ തരം സങ്കീർത്തനം 130 ന്റെ ആദ്യ 2 വചനങ്ങളിൽ ഇപ്പ്രകാരം പറയുന്നു "യഹോവേ ആഴത്തിൽ നിന്ന് ഞാൻ നിന്നോട് നിലവിലിരിക്കുന്നു ;കർത്താവെ എന്റെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കേണമേ നിന്റെ ചെവി എന്റെ യചനകൾക്കു ശ്രദ്ധിച്ചിരിക്കേണമേ" നമ്മുടെ യാചന കേൾക്കുന്ന ദൈവം നമ്മുടെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം തരും .

### ശൂന്യത

ഉള്ളില ശൂന്യത നിറയുമ്പോൾ ജീവിതം ദുഃസഹം ആകും . ഈ അവസ്ഥക്ക് മാറ്റം വരുൻ ഉപയോഗിക്കേണ്ട വൈറ്റമിൻ സങ്കീർത്തനം 100 ന്റെ 4 വായിക്കുക "അവന്റെ വാതിലുകളിൽ സ്തോത്ര തോടും അവന്റെ പ്രകരങ്ങളിൽ സ്തുതിയോടും കൂടെ വരുവീൻ അവനു സ്തോത്രം ചെയ്യതു അവന്റെ നാമത്തെ വാഴ്ത്തുവിൻ" ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ ശൂന്യമായ മനസ്സിൽ ദൈവിക ചൈതന്യം നിറയും.

### ഭയം

ദൈവനിമിത്തം ജീവിതത്തിൽ അനേകം ഭയങ്ങൾ നമുക്കുണ്ട് ,അവ മാറാൻ ഉള്ള വൈറ്റമിൻ യാഹോവയാം ദൈവം എശൈയ പ്രവാചകൻ മുഖനിരം നമുക്ക് തന്നിട്ടുണ്ട് 41:10 "ഞാൻ നിന്നോട് കൂടെ ഉണ്ട് ഭ്രമിച്ചു നോക്കേണ്ടാ ഞാൻ നിന്റെ ദൈവം ആകുന്നു ഞാൻ നിന്നെ ശക്തീകരിക്കും ,ഞാൻ നിന്നെ സഹായിക്കും;എന്റെ നീതി ഉള്ള വലംകൈ കൊണ്ട് ഞാൻ നിന്നെ തങ്ങും" കർത്താവിൽ പ്രിയ സഹോദരങ്ങളെ ഇതിൽ അധികമായി നമുക്ക് എന്താണ് വേണ്ടത് ?

### അത്യാഗ്രഹം

ഇതു ഒരു വൈറ്റമിൻ അഭാവം അല്ല ശരിക്കും അസുഖം ആണ് ,എന്നിരുന്നാലും അത്യാഗ്രഹം ഉള്ളവർക്ക് ഒന്ന് പരീക്ഷിക്കാവുന്ന വൈറ്റമിൻ ലൂക്കോസ് 6:38 ഇൽ ഉണ്ട് "കൊടുപ്പിൻ എന്നാൽ നിങ്ങള്ക്കും കിട്ടും അമർത്തി കൂലുക്കി,കവിയുന്ന ഒരു നല്ല അളവ് നിങ്ങളുടെ മടിയിൽ തരും. നിങ്ങൾ അളക്കുന്ന അളവിനാൽ നിങ്ങള്ക്കും അളന്നു കിട്ടും " സഹോദരങ്ങൾക്കോ,സുവിശേഷത്തിന്



വേണ്ടിയോ, കഷ്ടത അനുഭവിക്കുന്നവർക്കുവേണ്ടിയോ , ദേവാലയ നിർമ്മാണത്തിനു വേണ്ടിയോ കൊടുത്തു നോക്കുക , വചനം പറയുമ്പോലെ കവിയുന്ന അളവിൽ നമുക്കും കിട്ടും

### **സംശയം**

ഒരു രോഗമായി പലരിലും കാണപ്പെടുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ഇവിടെ പറയുന്നതു സംശയത്തോടെ ഉള്ള വിശ്വാസത്തെ കുറിച്ച് ആണ് സംശയിക്കുന്നവർക്കുള്ള വൈറ്റമിൻ, വി . മത്തായി യുടെ സുവിശേഷം 21:21-22 ഇൽ കിട്ടും "അതിനു യേശു നിങ്ങൾ സംശയിക്കാതെ വിശ്വാസം ഉള്ളവരായാൽ ഈ അത്തിയോട് ചെയ്തതു നിങ്ങളും ചെയ്യും ; എന്ന് മാത്രം അല്ല ഈ മല യോട് നീങ്ങി കടലിലേക്ക് പോക എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അതും സംഭാവക്കും എന്ന് ഞാൻ സത്യമായിട്ടും നിങ്ങളോട് പറയുന്നു . നാം എല്ലാവരും വിശ്വാസം ഉള്ളവരനാകിലും പൂർണ്ണത ഇല്ല. വിളിച്ചതു കർത്താവു എങ്കിലും പത്രോസ് ശ്ലീഹ കടലിലിൻ മുകളിൽ നടന്നപ്പോൾ സംശയിച്ചു പോയി അനിനാൽ മുങ്ങുകയും ചെയ്തു .

### **ഏകാന്തത**

ജന മധ്യത്തിലും ഏകാന്തത അനുഭവിക്കുന്നവർ നമുക്കിടയിൽ ഉണ്ട് . അവർക്കുള്ള വൈറ്റമിൻ മത്തായി 28:20 ഇൽ നിന്നും ലഭിക്കും "ഞാനോ ലോകവസനത്തോളം എല്ലാനാളും നിങ്ങളോട് കൂടെ ഉണ്ട് " യാതൊരു നിബന്ധനകളും ഇല്ലാതെ യാണ് കർത്താവ് പറയുന്നതു ഞായർ ആഴ്ച എന്നോ , നോമ്പ് കാലത്ത് എന്നോ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ എന്നോ അല്ല എല്ലാനാളും നമ്മുടെ രക്ഷകാൻ കൂടെ ഉണ്ട് . പിന്നെ എങ്ങനെ ഞാൻ ഏകാനാകും ?

### **PS**

മുകളിൽ വിവരിച്ച എല്ലാ വൈറ്റമിൻസ് ഉം പിതാവായ ദൈവം നിർമ്മിച്ചതും പരിശുദ്ധ രൂഹാ കുറുപ്പടി എഴുതിയതും പുത്രൻ തൻപുരാൻവിതരണം ചെയ്യുന്നതും ആകയാൽ ഏവർക്കും ധൈര്യമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ് .



# WIN A PRIZE!

By answering these few questions, you will be able to enter your name into a drawing. Please submit completed quiz to the email address inserted below. All ages are allowed to participate. However there is deadline. Hurry up and do this before July 19<sup>th</sup>. Good Luck!

## **Gospel of St. Mathew (Chapters 5 – 10)**

1. Where should we keep our treasures?
2. How should we keep our treasures?
3. How should one fast?
4. How should we treat each other?
5. Which disciple betrayed Jesus?
6. How many disciples did Jesus call to him?
7. Who touched the garment of Jesus to get healed?
8. Who followed Jesus crying and saying, “You son of David, have mercy on us?”
9. What are the two miracles documented in the Gospel of St. Mathew alone?